

# Jídelníček



od 01.11.2019 do 30.11.2019

## Pátek 1.11.2019

- Přesníd** Pomazánka hrášková s ředkvičkami, Toustový chléb, Mléko ochucené  
*obsahuje alergen: 01,07*
- Polévka** Polévka brokolicevým krémem  
*obsahuje alergen: 01,07*
- Oběd 1** Kuřecí prsa po zbojnicku, Brambory vařené, Salát zeleninovo-ovocný  
*obsahuje alergen: 01,06,09,10*
- Svačina** Pomazánka tvarohová s ovesnými vločkami, Chléb kváskový, Rajče, Čaj ovocný  
*obsahuje alergen: 01,07*

# Jídelníček



od 01.11.2019 do 30.11.2019

## Pondělí 4.11.2019

- Přesníd** Pomazánka z ryb v tomatě, Chléb kváskový, Pórek, Čaj černý s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*
- Polévka** Polévka hrstková  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd 1** Boloňské špagety  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Svačina** Pomazánka lázeňská, Veka, Salát polníček, Ovocný sirup  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Úterý 5.11.2019

- Přesníd** Pomazánka budapešťská, Chléb finský, Okurek, Bikava  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Polévka žampionová s hlívou ústřičnou  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Oběd 1** Vepřová pečeně přírodní, Špenát dušený, Brambory vařené  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** Vitarohlík, Máslo pomazánkové, Paprika, Čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01,06,07,11*

## Středa 6.11.2019

- Přesníd** Pomazánka celerová s jablky, Chléb žitný celozrnný, Kakao Cola Cao  
*obsahuje alergenů: 01,06,07,09*
- Polévka** Polévka hovězí se sýrovým kapáním  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Oběd 1** Hovězí maso vařené, Omáčka rajská, Knedlíky houskové  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Svačina** Jogurt ovocný, Ovoce, Džus ovocný  
*obsahuje alergenů: 07*

## Čtvrtek 7.11.2019

- Přesníd** Kaše špaldová, Ovoce, Čaj meloun - jahoda  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Polévka dýňová  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Oběd 1** Tilápie v těstíčku, Brambory vařené, Salát mrkvový s ananasem  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*
- Svačina** Pomazánka mozzarellová s česnekem a bazalkou, Chléb slunečnicový, Rajče, Čaj černý rybíz  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Pátek 8.11.2019

- Přesníd** Pomazánka z cizrny, Bulka tmavá, Ředkvičky, Kapučínek karamel  
*obsahuje alergenů: 01,07,10*
- Polévka** Polévka gulášová  
*obsahuje alergenů: 01*
- Oběd 1** Rizoto zeleninové s bulgurem a sýrem, Salát zelný s paprikou  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Svačina** Chléb žitný, Pomazánka kuřecí krém, Lahůdková cibule, Ovocný sirup  
*obsahuje alergenů: 01,07*

# Jídelníček



od 01.11.2019 do 30.11.2019

## Pondělí 11.11.2019

- Přesníd** Pomazánka tvarohová s nivou, Chléb jánský, Cherry rajčata, Mléko ochucené  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Polévka zelná  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,12*
- Oběd 1** Vepřová pečeně přírodní, Zelenina dušená míchaná, Brambory vařené  
*obsahuje alergenů: 01,07,09,10*
- Svačina** Těstovinový salát s tuňákem, Ovocný sirup  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*

## Úterý 12.11.2019

- Přesníd** Kukuřičné lupínky s mlékem, Ovoce, Čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Polévka zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd 1** Hrachová kaše s cibulkou, Šunka dušená, Chléb kváskový, Okurek  
*obsahuje alergenů: 01,10*
- Svačina** Chléb kváskový, Máslo pomazánkové, Zeleninová miska, Džus pomerančový  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 13.11.2019

- Přesníd** Pomazánka lososová, Rohlík Mamma Mia, Ředkev, Čaj černý s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,04,07,11*
- Polévka** Polévka indická z červené čočky  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd 1** Řízek máslový sekaný, Kaše bramborová, Ovocný salát  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** Dětské piškoty, Přesnídávka ovocná, Čaj černý bez - citron  
*obsahuje alergenů: 01*

## Čtvrtek 14.11.2019

- Přesníd** Pomazánka z vepřového masa, Chléb lámankový, Cibule červená, Káva bílá  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Polévka krkonošská cibulačka  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd 1** Bramborové šišky s mákem, Ovoce  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Svačina** Chlebiček obložený, Ovocný sirup  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 15.11.2019

- Přesníd** Chléb kváskový, Pomazánka mrkvová s ředkvičkami, Horká čokoláda  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Polévka vločková  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd 1** Kuřecí perkelt, Těstoviny  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Svačina** Toustový chléb, Pomazánka pohanková, Okurek, Čaj malina s rakytníkem  
*obsahuje alergenů: 01,07,10*

# Jídelníček



od 01.11.2019 do 30.11.2019

## Pondělí 18.11.2019

- Přesníd** Chléb kváskový, Pomazánka pažitková s krémovým sýrem, Paprika, Bikava  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Polévka** Polévka zeleninová s jáhlovou zaváčkou  
*obsahuje alergeny: 09*
- Oběd 1** Hovězí guláš, Knedlíky houskové  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Svačina** Pomazánka valašská, Banketka, Salát baby, Nápoj hruška  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*

## Úterý 19.11.2019

- Přesníd** Vánočka s máslem, Ovoce, Mléko  
*obsahuje alergeny: 01,07*
- Polévka** Polévka květáková mléčná s brokolicí  
*obsahuje alergeny: 01,07,09*
- Oběd 1** Rybí filé smažené, Kaše bramborová, Kompot hruškový  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*
- Svačina** Houska lněná, Máslo pomazánkové, Kedlubna, Čaj lesní směs  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Středa 20.11.2019

- Přesníd** Pomazánka francouzská, Chléb žitný, Pórek, Čaj jablko - mango  
*obsahuje alergeny: 01,03,04,07*
- Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergeny: 01*
- Oběd 1** Králík po mexicku, Rýže dušená  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- Svačina** Tvaroh šlehaný s ovocem  
*obsahuje alergeny: 07*

## Čtvrtek 21.11.2019

- Přesníd** Pomazánka luštěninová, Chléb slunečnicový, Mrkev, Malkao  
*obsahuje alergeny: 01,06,07,09*
- Polévka** Polévka hovězí s těstovinami  
*obsahuje alergeny: 01,09*
- Oběd 1** Vejce vařená, Omáčka koprová, Brambory vařené  
*obsahuje alergeny: 01,03,07*
- Svačina** Pomazánka brokolicevá se sýrem, Chléb kváskový, Ředkvičky, Čaj meloun - jahoda  
*obsahuje alergeny: 01,07*

## Pátek 22.11.2019

- Přesníd** Kaše rýžová, Ovoce, Čaj černý s mlékem  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** Polévka ze sojových bobů  
*obsahuje alergeny: 01,06,09*
- Oběd 1** Zapečené těstoviny s vepřovým masem, Okurek  
*obsahuje alergeny: 01,03,07,10*
- Svačina** Pomazánka kukuřičná, Chléb finský, Paprika, Nápoj malina  
*obsahuje alergeny: 01,07*

# Jídelníček



od 01.11.2019 do 30.11.2019

## Pondělí 25.11.2019

- Přesníd** Pomazánka vaječná s avokádem, Toustový chléb, Rajče, Mléko ochucené  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,10*
- Polévka** Polévka pórková mléčná  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Oběd 1** Vepřenky s cibulí, Brambory vařené  
*obsahuje alergenů: 01,03,10*
- Svačina** Pomazánka z krabích tyčinek, Chléb kváskový, Kedlubna, Džus ovocný  
*obsahuje alergenů: 01,03,04,07*

## Úterý 26.11.2019

- Přesníd** Pomazánka ze sýru cottage, Chléb jánský, Salát polníček, Kapučínek vanilka  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Polévka sedlácká  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd 1** Kuřecí stehno pečené, Zelí s řepou a povidly, Bramborové knedlíky  
*obsahuje alergenů: 01,06*
- Svačina** Chléb, Pomazánka pórková s mrkví, Čaj lipový květ

## Středa 27.11.2019

- Přesníd** Celozrnný žitný chléb, pomazánka z tilápie, lahůdková cibule, ovocný čaj
- Polévka** Polovka z cizrny
- Oběd 1** Krupicová kaše s čokoládou, ovoce
- Svačina** Rohlík, pomazánkové máslo, ředkvička, ovocný nápoj

## Čtvrtek 28.11.2019

- Přesníd** Cereálie s mlékem, ovoce
- Polévka** Polévka francouzská
- Oběd 1** Fazolový hrnec, chléb
- Svačina** Chléb kváskový, pomazánka z ovesných vloček a sýra, sypaná pažitkou

## Pátek 29.11.2019

- Přesníd** Sypaná bageta, koprová pomazánka, mrkev, kapučínek
- Polévka** Polévka z vaječné jíšky
- Oběd 1** Hovězí znojemská pečeně, rýže
- Svačina** Lámankový chléb, pomazánka tvarohová s jablky a medem, džus

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Ředitelka ŠJ: Olga Papoušková, Dis.

Tel. 583 415 089