

Lidelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Středa 1.3.2023

- přesníd** Nugeta, Veka, Mléko, Ovoce
obsahuje alergenů: 01,05,06,07,08
- polévka** Polévka gulášová
obsahuje alergenů: 01
- oběd 1** Květák smažený, Brambory vařené, Tatarská omáčka, Salát Coleslaw
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10,11
- svačina** Chléb kváskový, Pomazánka sýrová s jáhlami, Mrkev
obsahuje alergenů: 01,07,10

Čtvrtek 2.3.2023

- přesníd** Chléb slunečnicový, Pomazánka cuketová s vejci, Bikava
obsahuje alergenů: 01,03,07
- polévka** Polévka krupicová s vejcem
obsahuje alergenů: 01,03,06,09
- oběd 1** Vepřový guláš, Knedlíky celozrnné
obsahuje alergenů: 01
- svačina** Salát luštěninový se zeleninou, Rohlík sedlácký
obsahuje alergenů: 01,09,11

Pátek 3.3.2023

- přesníd** Cereálie s mlékem, ovoce
obsahuje alergenů: 01,07
- polévka** Polévka zeleninová s bulgurem
obsahuje alergenů: 01,09
- oběd 1** Masová směs, Staročeský bramborák
obsahuje alergenů: 01,03,06,09,10,12
- svačina** Pomazánka z kuřecího masa, Chléb kváskový, Řapíkatý celer
obsahuje alergenů: 01,07,09

Pondělí 6.3.2023

- přesníd** Kaše krupicová s čokoládou, Ovoce
obsahuje alergenů: 01,06,07
- polévka** Polévka koprová s bramborem
obsahuje alergenů: 01,03,07,09,10
- oběd 1** Rizoto s vepřovým masem a bulgurem, Okurek steril.
obsahuje alergenů: 01,03,06,07,09,10,12
- svačina** Chléb slunečnicový, Pomazánka cizrnová s vejcem a mozzarellou, Rajče
obsahuje alergenů: 01,03,07

Úterý 7.3.2023

- přesníd** Pomazánka z ovesných vloček, Chia bulka, Ředkvičky, Mléko
obsahuje alergenů: 01,07

- polévka** Polévka kroupová
obsahuje alergenů: 01,03,06,09



Lidelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

oběd 1 Mořský d'as na másle, Brambory š'ouchané, Kompot
obsahuje alergeny: 01,04,07

svačina Chléb kváskový, Máslo, Sýr plátkový, Okurek
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 8.3.2023

přesníd Pomazánka ředkvičková, Chléb leštinský, Malkao
obsahuje alergeny: 01,06,07

polévka Polévka zeleninová s rýží
obsahuje alergeny: 09

oběd 1 Hovězí svíčková na smetaně, Knedlíky houskové
obsahuje alergeny: 01,03,07,09,10

svačina Veka, Pomazánka tvarohová s banánem, Ovoce
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 9.3.2023

přesníd Pomazánka z hovězího masa, Chléb kváskový, Zelenina, Čaj černý s mlékem
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Polévka fazolová
obsahuje alergeny: 01,09

oběd 1 Pečené kuřecí stehno, Pilaf s bulgurem, zeleninou a červenou čočkou
obsahuje alergeny: 01,06,10

svačina Rohlík Mamma Mia, Pomazánka pikantní, Mrkev
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,10,11

Pátek 10.3.2023

přesníd Pomazánka budapeš'tská, Chléb leštinský, Salát polníček, Horká čokoláda
obsahuje alergeny: 01,06,07

polévka Polévka žampionová s hlívu ústřičnou
obsahuje alergeny: 01,07,09

oběd 1 Zapečené těstoviny s uzeným masem, Okurek
obsahuje alergeny: 01,03,07,10

svačina Jogurt ovocný, Rohlík, Ovoce
obsahuje alergeny: 01,07

Pondělí 13.3.2023

přesníd Pomazánka z uzených rybích filetů, Chléb kváskový, Zelenina, Čaj šípek - malina
obsahuje alergeny: 01,04,07

polévka Polévka zeleninová s jáhlovou zaváčkou
obsahuje alergeny: 09

oběd 1 Boloňské špagety
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10

svačina Tvaroh šlehaný s ovocem, Dětské piškoty
obsahuje alergeny: 01,03,07



veřejná informační služba



Lidelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Úterý 14.3.2023

- přesníd** Chléb žitný, Pomazánka z červené čočky, Paprika, Mléko vanilkové
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,10
- polévka** Polévka z vaječné jíšky
obsahuje alergeny: 01,03,09
- oběd 1** Kuřecí plátek přírodní, Grilovaná zelenina, Brambory vařené
obsahuje alergeny: 01,09,10
- svačina** Rohlík celozrnný, Pomazánka ze žervé, Kedlubna
obsahuje alergeny: 01,06,07

Středa 15.3.2023

- přesníd** Pomazánka česneková s kečupem, Chléb leštinský, Zelenina, Kakao granko
obsahuje alergeny: 01,06,07
- polévka** Polévka bramborová s paprikami
obsahuje alergeny: 01,07,09
- oběd 1** Fazolový hrnec, Chléb kváskový
obsahuje alergeny: 01,03,06,09
- svačina** Domácí buchty plněné mákem, Mléko
obsahuje alergeny: 01,03,07

Čtvrtek 16.3.2023

- přesníd** Bulka sýrová, Ovoce, Kakao Cola Cao
obsahuje alergeny: 01,06,07
- polévka** Polévka hovězí s nudlemi
obsahuje alergeny: 01,03,06,09
- oběd 1** Králík na kari, Rýže dušená
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09
- svačina** Chléb kváskový, Pomazánka z bílých fazolí, Salát polníček
obsahuje alergeny: 01,07,09

Pátek 17.3.2023

- přesníd** Pomazánka kukuřičná, Chléb kváskový, Mrkev, Mléko ochucené
obsahuje alergeny: 01,07
- polévka** Polévka maďarská rybí
obsahuje alergeny: 01,04,09
- oběd 1** Karbanátek pečený, Kaše bramborová, Kompot
obsahuje alergeny: 01,03,07,09,11
- svačina** Rohlík žmolenkový, Ovoce
obsahuje alergeny: 01

Pondělí 20.3.2023

- přesníd** Kaše kukuřičná, Ovoce, Mléko ochucené
obsahuje alergeny: 01,06,07
- polévka** Polévka zeleninová s drožďovým kapáním
obsahuje alergeny: 01,03,09,11



veřejná informační služba



Lidelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

- oběd 1** Vepřový řízek pastýřský, Brambory vařené
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,10
- svačina** Rohlík cereální, Pomazánka tvarohová s bylinkami, Rajče
obsahuje alergeny: 01,06,07

Úterý 21.3.2023

- přesníd** Šunka výběrová, Máslo, Chléb kváskový, Ředkev, Nesquik
obsahuje alergeny: 01,06,07
- polévka** Polévka česneková s krutony
obsahuje alergeny: 01,03,09
- oběd 1** Kuřecí nudličky restované se zeleninou, Rýže dušená
obsahuje alergeny: 01,10
- svačina** Pomazánka tuňáková, Dalamánek, Zelenina
obsahuje alergeny: 01,04,07

Středa 22.3.2023

- přesníd** Chléb žitný celozrnný, Pomazánka brokolicevá se sýrem, Ovoce, Mléko karamelové
obsahuje alergeny: 01,07
- polévka** Polévka hrstková
obsahuje alergeny: 01,09
- oběd 1** Žemlovka s jablky a tvarohem
obsahuje alergeny: 01,03,07,12
- svačina** Sýr tavený, Chléb kváskový, Okurek
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 23.3.2023

- přesníd** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce
obsahuje alergeny: 07
- polévka** Polévka mrkvový krém
obsahuje alergeny: 01,07,09,10
- oběd 1** Maďarské zelí obložené, Knedlíky bramborové
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,12
- svačina** Špička celozrnná, Pomazánka avokádová, Ředkev
obsahuje alergeny: 01,06,07

Pátek 24.3.2023

- přesníd** Banketka, Pomazánka česneková, Paprika, Kakao granko
obsahuje alergeny: 01,06,07
- polévka** Polévka rajská s rýží
obsahuje alergeny: 01,07
- oběd 1** Maminčino kuře s těstovinami, salát z červené řepy
obsahuje alergeny: 01,10
- svačina** Puding s ovocem, Dětské piškoty
obsahuje alergeny: 01,03,07



Lidelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

- přesníd** Chléb lámankový, Pomazánka tvarohová s rajčaty a koprem, Bílá káva
obsahuje alergeny: 01,07,10
- polévka** Polévka krém z červené čočky se zeleninou a ajvarem
obsahuje alergeny: 09
- oběd 1** Vepřové na kmíně, Rýže dušená s hráškem
obsahuje alergeny: 01
- svačina** Lívanečky s tvarohovým přelivem
obsahuje alergeny: 01,03,07

Úterý 28.3.2023

- přesníd** Cereálie s mlékem, ovoce
obsahuje alergeny: 01,07
- polévka** Polévka z jarní zeleniny
obsahuje alergeny: 01,03,09
- oběd 1** Milánské špecle, Salát z čínské zelí a kukuřice
obsahuje alergeny: 01,03,07,10
- svačina** Pomazánka tvarohová s kapií, Toustový chléb
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 29.3.2023

- přesníd** Pomazánka hermelínová, Chléb leštinský, Řapíkatý celer, Kakao Cola Cao
obsahuje alergeny: 01,06,07,09
- polévka** Polévka slepičí s hvězdičkami
obsahuje alergeny: 01,09
- oběd 1** Hovězí nudličky po zbojnicku, Knedlíky bramborové
obsahuje alergeny: 01,03,06,07,09,10
- svačina** Bageta sypaná, Máslo, Vejce vařené, Okurek
obsahuje alergeny: 01,03,07

Čtvrtek 30.3.2023

- přesníd** Vánočka s máslem, Ovoce, Mléko
obsahuje alergeny: 01,03,07
- polévka** Polévka uzená s kroupami
obsahuje alergeny: 01,09
- oběd 1** Těstovinové rizoto
obsahuje alergeny: 01,07
- svačina** Pomazánka drůbeží s vejcem, Toustový chléb tmavý, Zelenina
obsahuje alergeny: 01,03,07

Pátek 31.3.2023

- přesníd** Pomazánka koprová, Chléb lámankový, Rajčata, Káva bílá
obsahuje alergeny: 01,07

- polévka** Polévka hrachová
obsahuje alergeny: 01



Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

oběd 1 Rybí filé v těstíčku (tilápie), Kaše bramborová, Kompot
obsahuje alergeny: 01,03,04,07

svačina Domácí játrová paštika, Chléb kváskový, Pórek
obsahuje alergeny: 01,07

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
03	Vejsce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Ředitelka ŠJ: Olga Papoušková, Dis.

Tel. 583 415 089

