

Jídelní lístek

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Út 1.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	veka ,máslo ,vejce,okurek,melta (A: 01,07) česneková s bramborem (A: 01,09) těstovinové rizoto s vepřovým masem sypané sýrem,okurek sterilovaný (A: 01,07) chléb ovsík ,pomazánka budapeštská,hroznové víno,čaj (A: 01,07)
St 2.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	vánočka,granko,banán (A: 01,03,06,07) hráškový krém (A: 01) boloňské špagety,strouhaný sýr (A: 01,03,06,07,09) chléb ,pomazánka mrkvová,ředkev bílá,fruko (A: 01,07)
Čt 3.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	vločková kaše se skořicí a jablky,čaj (A: 01,06,07) polévka zeleninová s jáhlemi (A: 09) rybí karbanátek,brambory,ovoce (A: 01,03,07,09,10) chléb žitný ,pomazánka droždová, okurek ,sirup (A: 01,03,07)
Pá 4.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	sedlácký rohlík ,pomazánka z taveného sýra,banán,bikava (A: 01,07,11) polévka bramborová s bulgurem (A: 01,07,09) kuřecí na paprice,těstoviny (A: 07,10) termix,piškoty,pomeranč,čaj (A: 01,03,07)
Po 7.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík ,cizrnová pochoutka,hruška ,kapučínek (A: 01,07) valašská kyselice (A: 01,03,06,07,12) francouzské brambory,okurek sterilovaný (A: 01,06,09,10) toustový chléb se šunkou a sýrem,paprika,sirup (A: 01,06,07)
Út 8.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ,pomazánka pórková,ředkev bílá ,cola-caó (A: 01,06,07) drůbeží vývar se zeleninou a hvězdičkami (A: 01,03,09,11) ovocné kynuté knedlíky (A: 01,03,07,09,10) ovocná přesnídávka,piškoty ,čaj (A: 01,03)
St 9.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb finský,pomazánka tvarohová se sýrem,mrkev, melta (A: 01,07) polévka květáková (A: 01,07,09) maso dvou barev,dušená rýže ,pyré (A: 01,03,06,10) chléb ovsík ,pomazánka námořnická bašta,,paprika,čaj (A: 01,04,07,09)
Čt 10.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	houska,pomazánkové máslo,cola-caó,jablko (A: 01,06,07) polévka uzená kroupová (A: 01,09) kovbojská pánev,chléb (A: 04,07,09) cereální kaiserka,pomazánka sýrová s celerem,mandarinka,sirup (A: 01,07,09)
Pá 11.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ,lučina,rajče, horká čokoláda (A: 01,06,07) polévka rýžová s hráškem (A: 09) králíčí po horácku,těstoviny (A: 01,03,06,09,11) puđink s ovocem ,croissant,čaj (A: 01,07)
Po 14.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb finský,pomazánka liberecká,ředkvičky,mléko (A: 01,06,07) polévka zeleninová s vločkami (A: 01,09) vepřové v kapustě,brambor (A: 01,03,06,09,10) perník ,jablko,čaj (A: 01,03,07)
Út 15.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ovsík ,pomazánka švédská,paprika,mléko (A: 01,04,07) frankfurtská (A: 01,07,09) buchtičky s krémem (A: 01,03,07) chléb, pomazánkové máslo ,banán (A: 01,07)
St 16.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	rohlík,šunková pěna,rajče,čaj (A: 01,06,07) kedlubnová (A: 03,09) kuřecí maso v sýrové omáčce,těstoviny (A: 01,07) tvaroháček s ovocem, piškoty ,sirup (A: 01,03,07)
Čt 17.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný ,máslo,strouhaný sýr,melta (A: 01,07) francouzská (A: 01,07) smažená tilápie,bramborová kaše ,kompot (A: 01,03,04,07,09,11) raženka,pomazánka vaječná,hroznové víno,čaj (A: 03,07,10)

Jídelní lístek

od 01.09.2026 do 30.09.2026

Pá 18.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	veka ,pomazánka s tuňáka,okurek,kávovina (A: 01,04,07) polévka rajská s rýží (A: 01,07) čočka na kyselo ,volské oko,smažená cibulka,kyselý okurek ,chléb (A: 01,03,10) ovocný salát,croissant,čaj (A: 01)
Po 21.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ,pomazánka z červené čočky,jablko,horká čokoláda (A: 01,03,06,07,10) zeleninová se strouháním (A: 01,03,07,09) pečené kuřecí stehno,zelí z červené řepy,brambrové špalíčky (A: 01,07) houska,pomazánka avokádová,paprika,čaj (A: 01,07)
Út 22.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný,pomazánka hermelínová,jablko,mléko (A: 01,07) polévka cibulová s krutony (A: 01,03,09) vepřové na kmíně,brambor,ovoce (A: 01,03,07) rohlík,máslo,nutela,pomeranč,čaj (A: 07)
St 23.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb ovsík,pomazánka z taveného sýra,cherry rajčata,kakao (A: 01,06,07) zeleninová s kuskusem (A: 01,07) klopsy na smetaně ,houskový knedlík (A: 01,03,06,07,09,12) ořechový závin,kiwi,čaj (A: 01)
Čt 24.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	vita rohlík,pomazánka zeleninová,mandarinka,ochucené mléko (A: 01,03,06,07,09,11) polévka hovězí s játrovými noky (A: 01,03,06,09,11) smažená rýže s kuřecím masem a zeleninou (A: 01,06) chléb,máslo,vejce,mrkev,sirup (A: 01,03,07)
Pá 25.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	ovesná kaše s ovocem,čaj (A: 01,06,07) houbová (A: 01,03,09,11) hovězí maso,rajčatová omáčka,těstoviny,ovoce (A: 01,06) veka ,pomazánka z rybiček,paprika,čaj (A: 01,04,07)
Po 28.9.	přesníd	SVÁTEK
Út 29.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	loupáček,ochucené mléko,jablko (A: 01,07) polévka fazolová se smetanou (A: 01,09) lázeňská zeleninová směs,brambor (A: 01,07,09,10) cereální kaiserka,tavený sýr,kapie,fruko (A: 01,07)
St 30.9.	přesníd polévka oběd 1 svačina	chléb žitný, paštiková pomazánka,cherry rajčata,melta (A: 01,07) polévka špenátová (A: 01,03,07) zapečené těstoviny s uzeným masem a sýrem,salát míchaný (A: 07) jogurt,musli tyčinka,hroznové víno ,čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Nápoje k obědu na výběr: ovocné a zeleninové džusy, mléko, voda, čaj

Bližší informace o alergenech podá personál školní jídelny.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila: Romana Boková

Tel. 583 415 089